

TEMA: Vivienda

SUBTEMA: Limpiar desinfectar casa

REFERENCIA: As.com (24 de marzo de 2020). Coronavirus: cómo limpiar y desinfectar la casa. Recuperado de <https://bit.ly/32tmkbl>

NOTA:

Coronavirus: cómo limpiar y desinfectar la casa

La pandemia del coronavirus debe hacernos tomar conciencia de la importancia de mantener limpia y desinfectada nuestra casa. En este periodo de confinamiento, en las viviendas es donde más posibilidades hay de contraer el virus. Las medidas del estado de alarma nos permiten salir de casa en una serie de supuestos, por lo que es importante no 'meter' el virus en casa.

Para ello, es vital la limpieza y la desinfección de nuestros hogares en estos días. Hay que ser detallista y exhaustivo para evitar que el virus campe a sus anchas por la casa y termine contagiando a alguna persona. Por eso, te contamos cómo limpiar y desinfectar las casas.

Lo primero, y muy importante, es conocer la diferencia entre limpiar y desinfectar. Cuando limpiamos, únicamente utilizamos agua y jabón o retiramos el polvo para hacer desaparecer la suciedad y la mayoría de los gérmenes. Por su parte, cuando desinfectamos, empleamos soluciones limpiadoras como lejía o amoníaco cuyo contenido mata a las bacterias y los gérmenes.

Utilización de productos químicos

Por tanto, lo recomendable es primero limpiar la casa y luego desinfectarla, por lo que serán necesarios productos químicos como lejía o amoníaco. Además, será imprescindible la utilización de guantes y mascarilla para proceder a la limpieza.

Una vez que tengamos los productos, es importante reseñar que en la limpieza a fondo de la casa actuaremos sobre todos los rincones de la casa, pero debemos poner especial atención al baño y a la cocina, donde más probable es que haya virus y bacterias y al salón y habitaciones donde más tiempo pasemos.

Como decíamos, los cuartos de baño y la cocina son los mayores peligros en la vivienda, por lo que hay que ser minuciosos en su limpieza. La lejía y el amoníaco serán nuestros principales aliados. Con ellos se limpiarán y desinfectarán los grifos, lavabo, electrodomésticos, duchas, radiadores, armarios. Se debe quitar todo lo que haya en los interiores de los cajones y armarios y aspirar y limpiar su interior. Las puertas, especialmente, los pomos o picaportes también hay que prestarles mucha atención, porque los tocamos con nuestras manos, principal vía de contagio del virus.

Cuando los baños y la cocina estén terminados, se debe continuar con el salón y las habitaciones donde durmamos. Cortinas, funda del sofá, sábanas, fundas de almohada o toallas son también peligrosos focos de contagio. Hay que ser muy cuidadoso con esto y proceder muy a menudo a su desinfección en la lavadora. Las mesas, estantes de las habitaciones y muy importante, el mando a distancia, también son peligrosos, por lo que como en la cocina, será necesaria su limpieza con lejía o amoníaco.

Por último, también será imprescindible que se limpien las ventanas tanto por dentro como por fuera. Para ello, utilizaremos amoníaco, gracias a su poderoso efecto desengrasante.

Esta limpieza será obligatoria realizarla a menudo para prevenir el contagio del virus, pero diariamente será vital prestar atención a todos los componentes de la casa que tocan todos los habitantes de ella. Grifos, manivelas, puertas, mando a distancia... No tardaremos mucho tiempo cada día en limpiarlos con amoníaco o alcohol desinfectante y el valor es incalculable.

Casas con personas con coronavirus

Por su parte, en casas donde haya una persona contagiada con coronavirus o presente síntomas de poder tenerlo, el Ministerio de Sanidad indica una serie de recomendaciones a seguir. Lo primero es ubicar un cubo de basura en la habitación del paciente con tapa automática y bolsa en su interior con cierre hermético. Si hay una persona contagiada, será indispensable limpiar y desinfectar diariamente las superficies de contacto frecuente como picaportes, grifos o interruptores, utilizando también de manera obligatoria guantes y mascarilla. Por último, será preferible utilizar el lavavajillas para una completa desinfección y la ropa del paciente deberá lavarse por separado a una temperatura entre 60 y 90 grados.

Ninguna persona está a salvo de contraer el coronavirus, pero cualquier puede poner de su parte para minimizar en la medida de sus posibilidades su contagio (así va a desinfectar Madrid la ciudad). Hay que seguir las recomendaciones del Gobierno, quedarse en casa y no salir salvo para lo indicado, pero también hay que tener especial delicadeza con la limpieza de las casas. Así será más difícil que el virus siga actuando.

Las medidas de prevención para evitar el contagio del virus del Covid-19 incluyen la limpieza y desinfección del hogar, la higiene dentro de él es clave para mantener la salud de las familias, pues la presencia del virus en una superficie podría ser un foco de contagio. La Secretaría de Salud anunció el confinamiento como medida para evitar la propagación de la pandemia, haciendo necesaria la continua limpieza y desinfección de hogar, especialmente en superficies o áreas de uso común.

Las investigaciones¹ han detectado que el virus se transmite mediante el contacto directo con las pequeñas gotas respiratorias de las personas infectadas (al toser o estornudar) y al tocar las superficies que se han contaminado con el virus por lo que es importante no remover las soluciones de limpieza tan pronto como se han aplicado, muchos productos desinfectantes, como las toallitas y los aerosoles, tienen que permanecer húmedos sobre las superficies durante varios minutos para ser efectivos. Estas acciones reducirán considerablemente el riesgo de contagio, aun cuando se haya estado en lugares públicos, siempre y cuando la persona lave constantemente sus manos y mantenga la sana distancia entre cada persona.

¹ Unicef. (2020). Consejos de limpieza e higiene para mantener el coronavirus (COVID-19) fuera de tu hogar. Recuperado de <https://uni.cf/32H8jY6>

El seguimiento de las recomendaciones de las autoridades de salud mantendrá bajo el índice de contagios, haciendo posible que retomemos nuestras actividades cotidianas lo más pronto posible.

RESPONSABLE

Cynthia Guadalupe Hernández Rojas